

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 201 от 31.08.22г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1.6 до 2 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.10 - 11.45	1ч 45 мин
Подготовка к обеду.Обед	11.45 - 12.00	15мин
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	3ч.00 мин
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, закаливание.	15.00 - 15.15	15 мин
Полдник	15.15 – 15.25	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 16.25	1ч 00 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		
1 ПОДГРУППА	16.25 - 16.35	10 мин
2 ПОДГРУППА	16.40 - 16.50	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	16.50 - 19.00	2ч 05 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 201 от 31.08.22г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 2 до 3 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей.	8.00 - 8.20	20 мин
Утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, умывание.	8.20 - 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		25 мин
1 ПОДГРУППА	9.00 - 9.10	10 мин
2 ПОДГРУППА	9.15 - 9.25	10 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.25 - 10.00	35 мин
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.10 - 11.45	1ч 45 мин
Подготовка к обеду. Обед	11.45 - 12.05	20 мин
Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.05 - 15.05	3ч.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры, закаливание.	15.00 - 15.15	15 мин
Полдник	15.15 – 15.25	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 16.25	1ч 00 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		
1 ПОДГРУППА	16.25 - 16.35	10 мин
2 ПОДГРУППА	16.40 - 16.50	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	16.50 - 19.00	2ч 05 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 201 от 31.08.22г

РЕЖИМ ДНЯ
детей второй младшей группы
(с 3 до 4 лет) общеразвивающей направленности
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

<i>Виды деятельности в режиме дня</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием, осмотр детей	7.00. – 8.00.	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00. – 8.30.	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30. – 8.40.	10 мин
Завтрак	8.40. – 9.00.	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) общая продолжительность, включая 10 – минутные перерывы	9.00. – 9.15. 9.25 – 9.40	40 мин
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.40 – 10.10.	30 мин
Второй завтрак	10.10. – 10.20.	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры – забавы, деятельность детей по интересам	10.20 – 11.50.	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.50. – 12.00.	10 мин
Обед	12.00. – 12.30.	30 мин
Подготовка ко сну.. Дневной сон	12.30. – 15.00.	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику	15.00. – 15.25.	25 мин
Полдник	15.25. – 15.50.	25 мин
Кружки, платные образовательные услуги (по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры – забавы, деятельность детей по интересам.	15.50. – 17.30.	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.30. – 19.00	1ч 20 мин

Составлен с учетом Санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)», в соответствии с требованиями действующих СП 2.4.3648 – 20, СанПиН 1.2.3685 – 21 и скорректированы с учетом ФГОС ДО

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 201 от 31.08.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.25 - 8-35	10 мин
Завтрак.	8.35 - 9.00	25 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		50 мин
1 ННОД	9.00 - 9.20	20 мин
2 ННОД	9.30 - 9-50	20 мин
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	9.50 - 10.15	25 мин
Второй завтрак	10.15 - 10-25	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду.	10.25 – 11.55	1ч 30 мин
Гигиенические процедуры	11.55.- 12.30	25 мин
Обед	12.30 – 12.45	15 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.15	2ч 30мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.15 - 15.25	25 мин
Подготовка к полднику.		
Полдник	15.25 - 15.50	25 мин
Платные образовательные услуги(по желанию). Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	15.50– 17.30	1ч 40мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.30. – 19.00	1ч 30 мин

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад
№28 Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Невского района Санкт – Петербурга
_____ А.А.Семенова

Приказ № 201 от 31.08.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 6 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей.	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.35	35 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.35 - 8-45	10 мин
Завтрак.	8.45 - 9.00	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		60 мин
1 ННОД	9.00 - 9.25	25 мин
2 ННОД	9.35 - 10.00	25 мин
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа	10.00 - 10.20	20мин
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду.	10.30 - 12.00	1ч 30 мин
Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	2ч 30мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.00 - 15.25	25 мин
Полдник	15.25 - 15.40	15 мин
Платные образовательные услуги(по желанию).Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам..	15.40 - 17.00	1ч 20мин
Подготовка к прогулки. Прогулка	17.00. – 18.30	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой	18.30. – 19.00	30 мин

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 1 от 31.08.2022

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Р.А.Гугучкина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт – Петербурга

_____ А.А.Семенова

Приказ № 201 от 31.08.2022г

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

(при ненастной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 – 8.45	15 мин
Завтрак	8.45 - 9.00	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность.		1ч 50 мин
1 ННОД	9.00 - 9.30	30мин
2 ННОД	9.40 -10.10	30 мин
3 ННОД	10.20 - 10.50	30 мин
Второй завтрак	10.50 - 11.00	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Подготовка к обеду.	11.00 - 12.35	1ч 35 мин
Обед	12.35 – 12.55	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25	2ч 30мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.25 - 15.30	5 мин
Полдник	15.30 - 15.40	10 мин
Платные образовательные услуги(по желанию).Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	15.40 - 17.00	1ч 20 мин
Подготовка к прогулки. Прогулка	17.00.- 18.45	1ч 45 мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой	18.45. – 19.00	15 мин